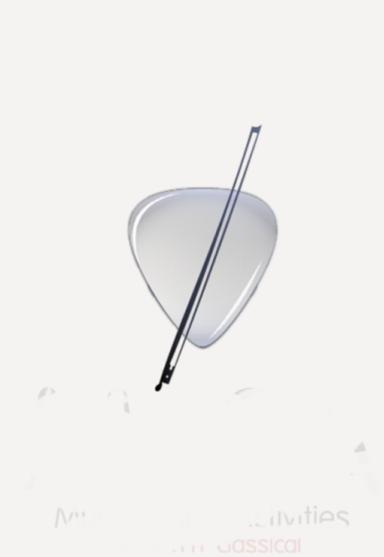


ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ



MUSA
Camp

Summer music activities

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εγγραφές κατασκηνωτών	1
Διάφορες σημαντικές πληροφορίες	2
Απαραίτητα είδη - Βαλίτσα.....	3
Απολεσθέντα αντικείμενα	4
Επικοινωνία γονέων με κατασκηνωτές.....	5
Επισκεπτήριο	6
Ημερήσιο πρόγραμμα.....	7
Διατροφή	8
Εσωτερικά τηλέφωνα κατασκήνωσης.....	9

Εγγραφές Κατασκηνωτών



ΤΡΟΠΟΙ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ_

Στη κατασκήνωση ένα παιδί μπορεί να φιλοξενηθεί με τους εξής τρόπους:

1. **ΔΩΡΕΑΝ** μέσω του ασφαλιστικού φορέα των γονέων του εφόσον καλύπτει κατασκηνωτική δαπάνη για 15 μέρες (ασφαλιστικά ταμεία – ΕΦΚΑ). Ηλικίες 6-16 ετών στους περισσότερους φορείς.
2. **ΔΩΡΕΑΝ** μέσω του προγράμματος του ΟΠΕΚΑ (Ασφαλισμένοι στον ΟΓΑ) . Ηλικίες 6-16 ετών.
3. **ΔΩΡΕΑΝ** μέσω του προγράμματος της ΔΥΠΑ (πρώην ΟΑΕΔ) για 15 μέρες που αφορά ανέργους και μισθωτούς. Ηλικίες 6-16 ετών.

ΣΗΜ.: Και στις 3 παραπάνω περιπτώσεις, ισχύει ένα κόστος συμμετοχής στο μουσικό πρόγραμμα MuSA Summer Camp 6, 50€ και για τις 12 ημέρες!! Το κόστος αυτό αφορά μικρό μέρος λειτουργικών εξόδων, καθώς και διαχείρισης και εφαρμογής του ειδικού επιπρόσθετου μουσικού προγράμματος MuSA Camp. Σε περίπτωση μη συμμετοχής στο μουσικό πρόγραμμα, δεν απαιτείται η καταβολή των 50€. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στα 2313091229/6947853361.

4. **Ιδιωτικά:** Το Ωδείο MuSA εξασφάλισε και για τους συμμετέχοντες με ιδιωτική δαπάνη, κόστος συμμετοχής στο MuSA Camp περιόδου 12 ημερών χωρίς voucher, 300€^{χωρίς ΦΠΑ!}

Για φέτος, η περίοδος του MuSA Camp 26, ορίστηκε 23/07 – 03/08/26.

Το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί στις πανέμορφες εγκαταστάσεις της κατασκήνωσης “μια φορά κι έναν καιρό..” στην περιοχή Νέα Σκιώνη Χαλκιδικής. (<https://www.miaforacamp.gr/el/>)

Μπορείτε να δηλώσετε το ενδιαφέρον σας ή να κλείσετε τη θέση σας στο μουσικό μας πρόγραμμα:

Στο σύνδεσμο:

<https://www.musaschool.gr/copy-of-%CF%86%CF%8C%CF%81%CE%BC%CE%B1-open-day>

Ή τηλεφωνώντας στα 2313091229 / 6947853361

Όταν ξεκινήσουν οι αιτήσεις στα ταμεία σας, εμείς θα σας ενημερώσουμε με email ή sms για να μην χάσετε τις προθεσμίες.

Διάφορες σημαντικές πληροφορίες

Η άφιξη και η αναχώρηση των κατασκηνωτών στην κατασκήνωση πραγματοποιείται με δύο τρόπους: είτε με ιδιωτικό μέσο είτε με τα λεωφορεία της κατασκήνωσης.

Ανατρέξτε στους κανονισμούς και προϋποθέσεις της κατασκήνωσης για περισσότερες πληροφορίες όσον αφορά το ιδιωτικό μέσο.

Τα παιδιά μας έχουν τη δυνατότητα να αναχωρήσουν και να γυρίσουν με λεωφορείο της κατασκήνωσης, από το πάρκινγκ τουριστικών λεωφορείων στην περιοχή Ποσειδωνίου. Η ώρα θα ανακοινωθεί εγκαίρως εκείνες τις μέρες.

Στην κατασκήνωση λειτουργεί Τράπεζα Κατασκηνωτών, η οποία διασφαλίζει την ασφάλεια των χρημάτων των παιδιών, καθώς οι συνεχείς μετακινήσεις και η συμμετοχή σε δραστηριότητες συχνά οδηγούν σε απώλειες χρημάτων.

Η κατασκήνωση και το Ωδείο δεν φέρουν καμία ευθύνη για την απώλεια χρημάτων που δεν έχουν κατατεθεί στην τράπεζα.

Οι γονείς μπορούν να καταθέσουν χρήματα στην τράπεζα είτε κατά την παράδοση των κατασκηνωτών στην κατασκήνωση είτε στους συνοδούς των λεωφορείων. Κατά την κατάθεση, το ποσό καταμετράται τόσο από τον γονέα όσο και από τον υπεύθυνο παραλαβής χρημάτων.

Επιπλέον, οι γονείς έχουν τη δυνατότητα να ορίσουν καθημερινό όριο ανάληψης, ώστε να διασφαλιστεί η ορθολογική διαχείριση των χρημάτων και να αποφευχθεί η εξάντληση του ποσού τις πρώτες ημέρες.

📌 Σημαντικό: Η λειτουργία της τράπεζας ξεκινά την επόμενη ημέρα από την άφιξη των κατασκηνωτών. Συνεπώς, οι γονείς καλό είναι να δώσουν στα παιδιά ένα μικρό ποσό (2-3€) για προσωπικά έξοδα μέχρι να τεθεί σε λειτουργία η τράπεζα.

Ώρες Λειτουργίας Τράπεζας

🕒 8:30 - 10:30

🕒 13:00 - 15:00

🕒 19:30 - 21:00

Εάν επιθυμείτε ενημέρωση για το διαθέσιμο υπόλοιπο ή τις κινήσεις του λογαριασμού, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κατασκήνωση μέσω των τρόπων που αναγράφονται στον οδηγό.

Απαραίτητα είδη - Βαλίτσα

Λίστα Αντικειμένων που Πρέπει να Έχουν Μαζί τους οι Κατασκηνωτές

✓ Απαραίτητα Είδη:

Sleeping bag ή κουβέρτα, 2 σεντόνια, 2 μαξιλαροθήκες, 2 πετσέτες θαλάσσης
Πουλόβερ ή φούτερ, Φόρμα ή μακρύ παντελόνι, Σκουφάκι για την πισίνα,
Παγούρι, Πυτζάμες, , Αδιάβροχο, Σαγιονάρες, Αθλητικά παπούτσια, Κάλτσες,
Μαγιό, Καπέλο για τον ήλιο, Οδοντόβουρτσα & οδοντόκρεμα, Σαμπουάν &
αφρόλουτρο, Φακός

Συμβουλές για τη Βαλίτσα:

- ✚ Φτιάξτε τη βαλίτσα μαζί με το παιδί σας, ώστε να γνωρίζει τα ρούχα και τα αντικείμενά του.
- ✚ Αποφύγετε τα καινούργια ρούχα που δεν αναγνωρίζει, καθώς υπάρχει κίνδυνος να χαθούν.
- ✚ Φωτογραφίστε το περιεχόμενο της βαλίτσας πριν την αναχώρηση, για ευκολότερη αναζήτηση σε περίπτωση απώλειας.

Σχετικά με τα Κινητά Τηλέφωνα

📵 ΔΕΝ συνιστούμε τη χρήση κινητών τηλεφώνων, καθώς συχνά απομονώνουν τους κατασκηνωτές και περιορίζουν την εμπειρία τους. Η κατασκήνωση δεν φέρει καμία ευθύνη για απώλεια ή φθορά κινητών συσκευών.

✗ Τι ΔΕΝ Πρέπει να Έχουν Μαζί τους οι Κατασκηνωτές:

Μαρκαδόρους & σπρέι για graffiti

Αλκοόλ

Καπνικά προϊόντα

Ακριβά ρούχα & υποδήματα

Τεχνολογικές συσκευές (laptop, κονσόλες παιχνιδιών, smartwatches κ.λπ.)

Οποιοδήποτε απειλητικό αντικείμενο ή οτιδήποτε μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τους ίδιους ή άλλους κατασκηνωτές.

⚠ Σε περίπτωση εντοπισμού απειλητικών αντικειμένων, θα εφαρμοστούν όλες οι νόμιμες διαδικασίες.

Απολεσθέντα Αντικείμενα

Είναι σύνηθες τα παιδιά να ξεχνούν ή να χάνουν αντικείμενά τους σε διάφορα σημεία της κατασκήνωσης κατά τη διάρκεια της διαμονής τους ή να αφήνουν πίσω πράγματα κατά την αποχώρησή τους.

Καθ' όλη τη διάρκεια της κατασκηνωτικής περιόδου, όλα τα χαμένα αντικείμενα **συλλέγονται** από το προσωπικό και τους κατασκηνωτές και μεταφέρονται στο αρχηγείο. Εκεί, τοποθετούνται σε **κοινή θέα** (εξαιρουμένων των αντικειμένων αξίας), ώστε τα παιδιά να μπορούν να τα αναγνωρίσουν και να τα παραλάβουν.

Αντικείμενα αξίας (πορτοφόλια με χρήματα, κοσμήματα κ.λπ.) φυλάσσονται μέσα στο αρχηγείο και επιστρέφονται στους ιδιοκτήτες τους μόνο μετά από **διασταύρωση στοιχείων**.

Μετά τη λήξη της κατασκηνωτικής περιόδου, τα απολεσθέντα φυλάσσονται για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, ώστε οι γονείς να μπορούν να τα αναζητήσουν τηλεφωνικά. Δύο μήνες μετά το τέλος της κατασκηνωτικής περιόδου, τα μη διεκδικηθέντα αντικείμενα πλένονται, αξιολογούνται και προσφέρονται σε φορείς που έχουν ανάγκη από ρουχισμό.

📌 **Συμβουλή:** Φωτογραφίστε τα ρούχα και τα προσωπικά αντικείμενα των παιδιών πριν τα τοποθετήσετε στη βαλίτσα τους, ώστε να διευκολύνεται η αναζήτησή τους σε περίπτωση απώλειας.

⚠️ **Η κατασκήνωση και το Ωδείο ΔΕΝ φέρουν ευθύνη:**

Για **απώλεια χρημάτων** που δεν έχουν κατατεθεί στην τράπεζα της κατασκήνωσης.

Για **απώλεια ή φθορά αντικειμένων αξίας** όπως ακριβά ρούχα, υποδήματα, κοσμήματα κλπ.

Για **απώλεια ή καταστροφή κινητών τηλεφώνων**, καθώς η χρήση τους δεν συνιστάται και η κατασκήνωση καλεί τους γονείς να αποφεύγουν να τα στέλνουν με τα παιδιά τους.

Επικοινωνία Γονέων με Κατασκηνωτές

Κατά τη διάρκεια της κατασκηνωτικής περιόδου, οι γονείς μπορούν να επικοινωνούν τηλεφωνικά με τα παιδιά τους καλώντας στο τηλεφωνικό κέντρο της κατασκήνωσης από τις 15:00 έως τις 17:00.

Το προσωπικό θα σας συνδέσει είτε με το σπιτάκι του κατασκηνωτή είτε με ένα διπλανό σπιτάκι σε περίπτωση που η γραμμή είναι κατειλημμένη.

Αν γνωρίζετε το σπιτάκι και το εσωτερικό τηλέφωνο του παιδιού σας (τα οποία αναφέρονται στον τηλεφωνικό κατάλογο της κατασκήνωσης στο τέλος του οδηγού), μπορείτε να συνδεθείτε απευθείας, ακολουθώντας τις οδηγίες του ηχογραφημένου μηνύματος, χωρίς να περιμένετε την παρέμβαση του τηλεφωνικού κέντρου.

Στην κατασκήνωση υπάρχουν καρτοτηλέφωνα από τα οποία οι κατασκηνωτές μπορούν να καλούν στους γονείς του με τη χρήση τηλεκάρτας την οποία μπορείτε να την προμηθευτείτε είτε πριν έρθει το παιδί κατασκήνωση είτε από το κυλικείο της κατασκήνωσης.

Οδηγίες για Ομαλή Επικοινωνία

- ✚ Κρατήστε τις συνομιλίες σύντομες και μην καλείτε καθημερινά, ώστε να εξασφαλίζεται η ομαλή επικοινωνία όλων των γονέων με τα παιδιά τους.
- ✚ Αν δεν μπορείτε να βγάλετε γραμμή μεταξύ 15:00 – 17:00, λόγω μεγάλης ζήτησης, μπορείτε:
 1. Να καλέσετε άλλες ώρες στην κατασκήνωση, ώστε να κανονιστεί μια μεταγενέστερη επικοινωνία.
 2. Να στείλετε μην. ή να επικοινωνήσετε (κυρίως μέσω viber διότι η κατασκήνωση δεν έχει καλό σήμα δικτύου) με τον κο Μιρκούδη Μιχάλη στο τηλ. 6951098118
- ✚ Ζητούμε την κατανόησή σας κατά τις ώρες αιχμής, καθώς προσπαθούμε να εξυπηρετήσουμε όλους τους γονείς το συντομότερο δυνατό.

📞 Τηλεφωνική Επικοινωνία

- ◆ Μπορείτε να καλείτε στο τηλέφωνο της κατασκήνωσης 2374440780, και το προσωπικό θα σας συνδέσει με το αρμόδιο τμήμα. Στο τέλος του οδηγού θα βρείτε τα εσωτερικά τηλέφωνα όλων των τμημάτων, ώστε να καλείτε απευθείας σε αυτό που σας ενδιαφέρει.

Επισκεπτήριο

Η κατασκήνωση ανοίγει τις πύλες της για γονείς και επισκέπτες ένα Σαββατοκύριακο ανά περίοδο, σε συγκεκριμένες ώρες. Οι ακριβείς ημέρες και ώρες θα ανακοινωθούν.

♦ Χώροι επισκεπτηρίου

Οι γονείς μπορούν να παραμείνουν μόνο στους καθορισμένους χώρους που θα τους υποδείξει το προσωπικό, όπως το κυλικείο. Η πρόσβαση στους χώρους διαμονής των κατασκηνωτών δεν επιτρέπεται, για λόγους ασφαλείας και προστασίας προσωπικών δεδομένων. Κατά τη διάρκεια του επισκεπτηρίου, το κατασκηνωτικό πρόγραμμα συνεχίζεται κανονικά για τους κατασκηνωτές που δεν δέχονται επισκέψεις.

♦ Συστάσεις προς τους γονείς

✔ Αποφύγετε την επίσκεψη τις πρώτες ημέρες προσαρμογής, ώστε το παιδί να εγκλιματιστεί στην κατασκηνωτική ζωή.

✔ Δεν επιτρέπεται η έξοδος των κατασκηνωτών για βόλτα ή φαγητό, εκτός από σοβαρούς ιατρικούς ή οικογενειακούς λόγους, με έγκριση του αρχηγείου.

✔ Απαγορεύεται η μεταφορά μη συσκευασμένων τροφίμων (π.χ. σάντουιτς, κρέπες) για λόγους υγείας. Έχει παρατηρηθεί ότι κατά τις ημέρες επισκεπτηρίου προκύπτουν στομαχικές διαταραχές από γεύματα που εκτέθηκαν σε ακατάλληλες θερμοκρασίες.

♦ Είσοδος ζώων συντροφιάς

Η είσοδος επιτρέπεται με λουρί και φίμωτρο (αν κρίνεται απαραίτητο). Οι ιδιοκτήτες πρέπει να έχουν μαζί τους το βιβλιάριο του ζώου ή την εφαρμογή MyPet από το gov.gr σε περίπτωση ελέγχου. Οι επισκέπτες πρέπει να μαζεύουν τις ακαθαρσίες των ζώων τους – αν δεν έχετε σακουλάκι, μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό. Υπάρχει επίσης δυνατότητα παροχής νερού για τα ζωάκια σας.

♦ Αποχώρηση επισκεπτών

Οι επισκέπτες οφείλουν να αποχωρούν έγκαιρα με τη λήξη του επισκεπτηρίου, ώστε να συνεχιστεί το πρόγραμμα της κατασκήνωσης. Εκτός επίσημων ημερών επισκεπτηρίου, δεν επιτρέπεται η είσοδος στην κατασκήνωση.

Ημερήσιο Πρόγραμμα Κατασκήνωσης

Το ημερήσιο πρόγραμμα αποτελεί τη βάση της κατασκηνωτικής ζωής, καθορίζοντας τις καθημερινές δραστηριότητες, τα γεύματα και τις ώρες ξεκούρασης. Η πιστή τήρησή του από προσωπικό και κατασκηνωτές είναι ζωτικής σημασίας, καθώς ακόμη και μικρές αποκλίσεις μπορούν να επηρεάσουν την ομαλή ροή της ημέρας.

Ενδεικτικό Ημερήσιο Πρόγραμμα

08:30 | Πρωινό ξύπνημα με μουσική 🎵

08:40 | Στρώσιμο τραπεζαρίας 🍴

08:45 | Θέατρο – Προσευχή 🙏

09:00 | Πρωινό γεύμα 🍳

09:30 | Καθαριότητες – Επιθεώρηση 🧹 - **Πρόβα MuSA**

10:30 – 11:30 | 1η ώρα Δραστηριοτήτων 🏀🎨

11:30 – 12:30 | 2η ώρα Δραστηριοτήτων 🎯🚲

12:30 – 13:00 | Ελεύθερη ώρα ⌚ - **Πρόβα MuSA**

13:15 | Στρώσιμο τραπεζαρίας

13:30 | Μεσημεριανό γεύμα 🍲

15:00 – 17:00 | Ώρα κοινής ησυχίας 😴 - **Πρόβα MuSA**

17:00 | Ψυχαγωγική εκπομπή 🎭🎤

17:30 – 18:30 | 1η ώρα Δραστηριοτήτων ⚽🎯

18:30 – 19:30 | 2η ώρα Δραστηριοτήτων 🎨🎭

19:30 – 20:00 | Ελεύθερη ώρα 🌿 - **Πρόβα MuSA**

20:10 | Στρώσιμο τραπεζαρίας

20:25 | Βραδινό γεύμα 🍷

21:00 – 23:00 | Βραδινή ψυχαγωγία (θεατρικές παραστάσεις, παιχνίδια, μουσική) 🎵🎬

23:30 | Κατάκλιση 🌙

🚫 Οι καθημερινές πρόβες είναι ενδεικτικές. Ο αριθμός τους μεταβάλλεται ανάλογα με τις ανάγκες.

🚫 Η ώρα κατάκλισης ενδέχεται να διαφοροποιηθεί ανάλογα με την ηλικία των κατασκηνωτών.

🚫 Σε περίπτωση κακοκαιρίας ή άλλων έκτακτων συνθηκών, το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί.

!! Κατά τη διάρκεια του μουσικού κατασκηνωτικού προγράμματος παράλληλα με τις δραστηριότητες της κατασκήνωσης, οι κατασκηνωτές και οι σπουδαστές μας, θα βιώσουν μοναδικές εμπειρίες όπως Βραδιά Μουσικών Ταλέντων με δώρο υποτροφίες σπουδών, Συναυλία του Ωδείου μας σε κοινό 700 ατόμων και άλλες μουσικές εμπειρίες ψυχαγωγικού, κυρίως, χαρακτήρα !!

Η διατροφή των παιδιών στην κατασκήνωση παίζει καθοριστικό ρόλο στην υγεία, την ενέργεια και τη διάθεσή τους. Ένα ισορροπημένο πρόγραμμα γευμάτων εξασφαλίζει ότι τα παιδιά λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά για να απολαμβάνουν στο έπακρο τις δραστηριότητές τους! Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα διατροφής στην κατασκήνωση έχει δημιουργηθεί από επαγγελματία διατροφολόγο.

Τι περιλαμβάνει;

✓ Πλούσιο πρωινό

Το πρωινό είναι το πιο σημαντικό γεύμα της ημέρας! Φροντίζουμε να περιλαμβάνει δημητριακά, γαλακτοκομικά και υγιεινές πρωτεΐνες για σωστή ενέργεια.

✓ Ισορροπημένα γεύματα

Τα μεσημεριανά και βραδινά γεύματα περιέχουν πρωτεΐνες (κρέας, ψάρι, όσπρια), υδατάνθρακες (ρύζι, ζυμαρικά, ψωμί ολικής άλεσης) και άφθονα λαχανικά, προσφέροντας ποικιλία και γεύση.

✓ Υγιεινά σνακ

Τα παιδιά απολαμβάνουν σνακ ενδιάμεσα στο μεσημεριανό και βραδινό γεύμα.

✓ Ενυδάτωση

Η κατανάλωση νερού είναι απαραίτητη για τη σωστή λειτουργία του οργανισμού. Τα παιδιά ενθαρρύνονται να πίνουν νερό τακτικά, ειδικά κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων.

✓ Αποφυγή ανθυγιεινών επιλογών

Η κατασκήνωση περιορίζει τα τηγανητά και τις επεξεργασμένες τροφές, προωθώντας υγιεινές εναλλακτικές που συμβάλλουν στην ευεξία των παιδιών.

Στόχος κατασκήνωσης: Χαρούμενα και γεμάτα ενέργεια παιδιά!

Με ένα προσεκτικά σχεδιασμένο διατροφικό πρόγραμμα, τα παιδιά αποκτούν σωστές διατροφικές συνήθειες που τα ωφελούν όχι μόνο στην κατασκήνωση αλλά και στην καθημερινότητά τους!

Περαιτέρω αναλυτικές πληροφορίες για περισσότερα θέματα, που αφορούν την κατασκήνωση, θα βρείτε στο επίσημο site της κατασκήνωσης "μια φορά κι έναν καιρό.." <https://www.miaforacamp.gr/el/>

Εσωτερικά τηλέφωνα κατασκήνωσης

Αρχηγείο - Υπαρχηγοί:
Γραμματεία:
Λογιστήριο:
Ιατρείο:

Σπιτάκια κατασκηνωτών

A1: 1011	ΣΤ1: 1061	Λ1: 1111
A2: 1012	ΣΤ2: 1062	Λ2: 1112
A3: 1013	ΣΤ3: 1063	Λ3: 1113
A4: 1014	ΣΤ4: 1064	Λ4: 1114
A5: 1015	ΣΤ5: 1065	
		X1: 1121
B1: 1021	P1: 1071	X2: 1122
B2: 1022	P2: 1072	X3: 1123
B3: 1012	P3: 1073	X4: 1124
B4: 1024	P4: 1074	
B5: 1025		
B6: 1026	H1: 1091	
B7: 1027	H2: 1092	
B8: 1028	H3: 1093	
B9: 1029	H4: 1094	
	H5: 1095	
Γ1: 1031	H6: 1096	
Γ2: 1032	H7: 1097	
Γ3: 1033	H8: 1098	
Γ4: 1034		
Γ5: 1035	Z1: 1081	
	Z2: 1082	
Δ1: 1041	Z3: 1083	
Δ2: 1042	Z4: 1084	
Δ3: 1043	Z5: 1085	
Δ4: 1044	Z6: 1086	
Δ5: 1045	Z7: 1087	
Δ6: 1046	Z8: 1088	
Δ7: 1047	Z9: 1089	
E1: 1051	K1: 1101	
E2: 1052	K2: 1102	
E3: 1053	K3: 1103	
E4: 1054	K4: 1104	
E5: 1055	K5: 1005	